OPSKRIFT FRA GÅRDEN

Hestebønner med tomat og parmesan

En enkel sommerret, der lader de friske hestebønner spille hovedrollen.

Portioner	Forberedelse	Tilberedning
4	**15 min.**	**5 min.**

Det skal du bruge

- **500 g** Hestebønner
- **4 modne** Tomater
- **100 g** Parmesan
- **2 spsk.** Olivenolie
- ½ Citron
- **2 kviste** Timian
- **Efter smag** Salt
- **Efter smag** Sort peber

Sådan gør du

1. Bælg hestebønnerne og kog dem i letsaltet vand i 2–3 minutter.
2. Skær tomaterne i skiver, og vend dem med citronsaft, olivenolie, salt og peber.
3. Fordel hestebønnerne over tomaterne. Slut med parmesan og frisk timian.

God fornøjelse i køkkenet.